

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- не допускайте случайных половых связей;
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены;
- не употребляйте наркотики;
- не делайте пирсинг и татуировки вне специализированных учреждений;
- используйте презервативы.

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

ГДЕ?

В поликлинике по месту жительства или Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

КАК?

Бесплатно и при желании анонимно.

КОГДА?

Если Вы планируете иметь детей или уже беременны или у Вас в жизни была ситуация, когда повышен риск заражения ВИЧ.



Рекомендуется ежегодно проходить тестирование каждому из нас.



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Источник: www.o-spide.ru





СПИД И ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией (вирус иммунодефицита человека) и является конечной стадией этой болезни.

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ!

