

# **Грудному вскармливанию – скажем «ДА»!**

**Занятие №1**

**Почему надо  
кормить грудью**



**«Восславим Женщину – Мать, чья любовь не знает преград, чьей грудью вскормлен весь мир. Всё прекрасное в человеке – от лучей солнца и от молока матери, - вот, что насыщает нас любовью к жизни».**

**М. Горький**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



## О пользе грудного молока

**Н.М.Максимович-Амбодик:**  
**«Материнское молоко – полезнейшее,  
надежнейшее, ничем не заменимое  
питание», («Искусство повивания или  
наука о бабичьем деле», 1784-1786.  
Первый из русских врачей,  
получивших звание профессора  
акушерства).**



# Чем же ценно грудное вскармливание?

Грудное вскармливание играет важнейшую роль и для ребенка, и для матери, и для всей ее семьи. Кормление грудью оберегает здоровье младенца.

Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



# Для ребенка

*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



**Способствует  
психоэмоциональному  
развитию и формированию  
положительных  
нравственных черт  
ребенка, трогательным и  
нежным отношения матери  
и ребенка**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



## **Для ребенка**

**Полноценное питание,  
легко усваивается  
организмом младенца**

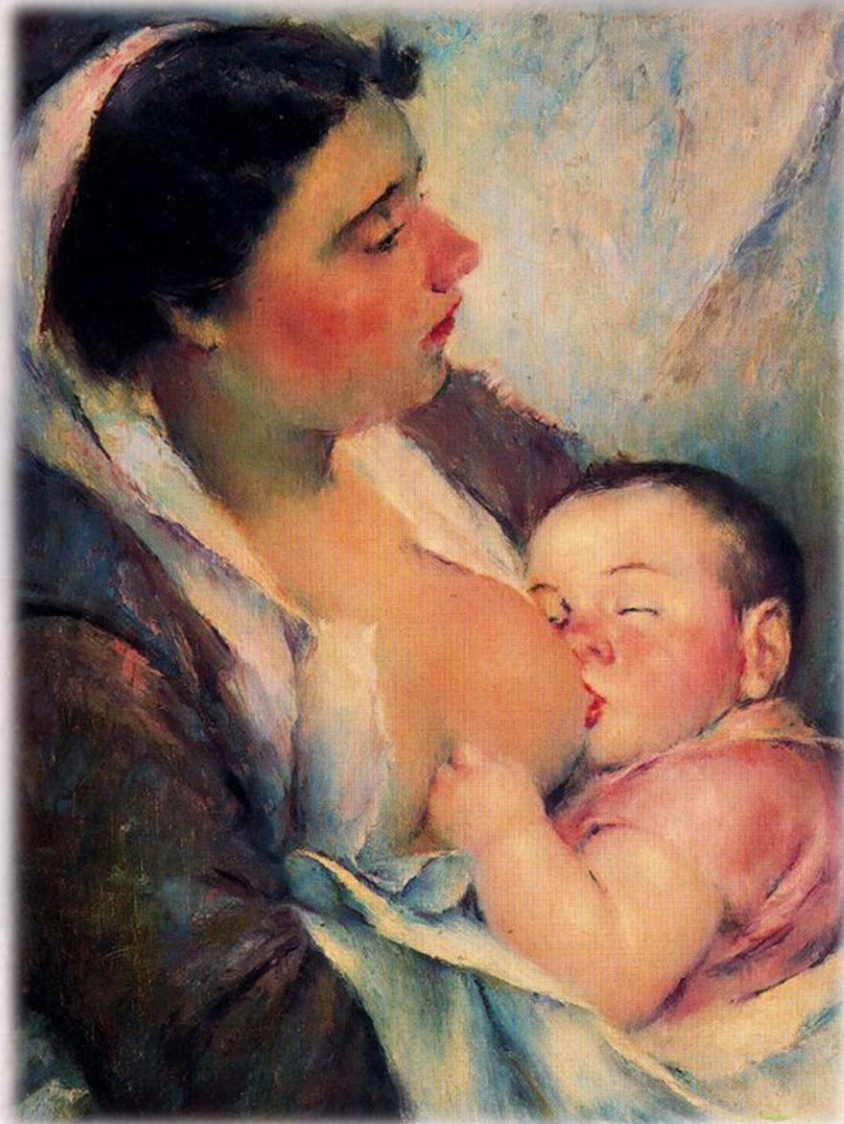


Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



## Для ребенка

**Способствует  
гармоничному  
росту и хорошему  
интеллектуальному  
развитию**



Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



## Для ребенка

**Препятствует  
возникновению  
рахита, анемии,  
аллергических  
заболеваний**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



## **Для ребенка**

**Надежно защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций, пневмонии**



Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



## Для ребенка

Предупреждает  
возникновение  
ожирения,  
аллергических  
заболеваний, диабета,  
сердечно-сосудистых  
и онкологических  
заболеваний в более  
старшем возрасте



Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



**Предупреждает  
послеродовые  
кровотечения**



# Для матери



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



## **Для матери**

**Предупреждает  
развитие  
лактостаза  
и мастита**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



## **Для матери**

**Снижает риск  
развития  
злокачественных  
новообразований  
молочной железы  
и яичников**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



## **Для матери**

**Помогает избежать  
новой беременности  
в первые месяцы  
после родов**

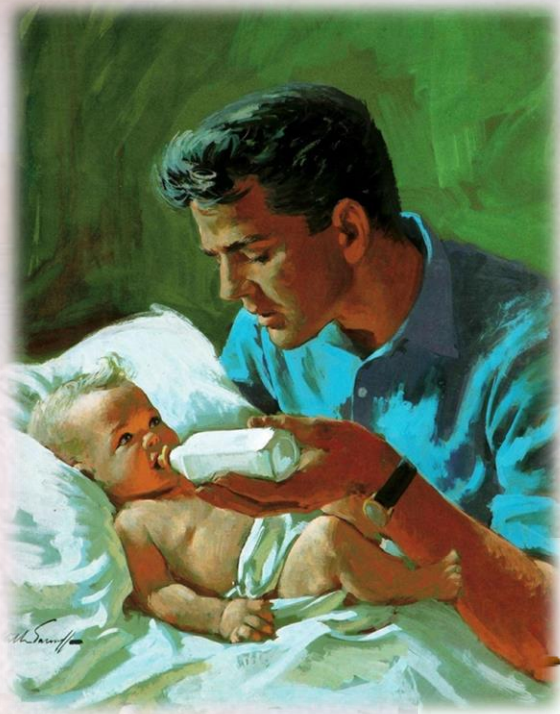


Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



# Для отца

**Обеспечивает спокойный сон ночью**



*Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.*



# Для семьи

**Сохраняет бюджет семьи, укрепляет  
семейные узы**



Помните,  
что аналогов  
грудному  
молоку нет во  
всем мире.



**Благодарю за внимание!**



Красивую улыбку Вам подарит мамина грудь! У новорожденного нижняя челюсть чуть меньше верхней челюсти. Это необходимо для прохождения по родовым путям. Но за следующие 6-8 месяцев жизни и грудного вскармливания нижняя челюсть достигает оптимальных размеров. Многократные движения в процессе сосания и стимулируют ее развитие.



**Ребенок сосательный рефлекс должен удовлетворять только грудью - это профилактика зубочелюстных аномалий.**



**Кормим грудью!**

**Грудное вскармливание – это профилактика стоматологических заболеваний**

**Мамина грудь защищает детские зубки**

Пока ребенок находится на грудном вскармливании – в полости рта сохраняется идеальный микробный баланс. По этой причине не наблюдается интенсивный налет на зубах и языке, дурной запах изо рта. Состояние иммунитета ребенка играет важную роль в профилактике заболеваний полости рта. А, как известно, грудное вскармливание имеет определяющее значение в состоянии иммунитета ребенка грудного возраста.

С помощью соблюдения определенных режимов грудного вскармливания можно почти полностью предотвратить наиболее распространенные заболевания полости рта у детей (неправильный прикус, кариес, гингивит).



400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева,  
дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты:  
vostp@votiac.ru





## Кормим грудью!

### Профилактика раннего кариеса



**Кариес** - наиболее распространенная патология современного человечества, а каких-то 100 тысяч лет тому назад ее вообще не существовало. Исследования черепов маленьких детей из этих исторических времен не находят подтверждений присутствию кариозных дефектов в тканях зубов. Первые доказательства археологи и антропологи обнаружили в артефактах возрастом 8-10 тысяч лет. Что же произошло в эти 8-10 тысяч лет тому назад? Именно в это время человек научился как-то обрабатывать пищу, изменился характер питания. **Грудное вскармливание** существует столько лет, сколько существует человек. В доисторические времена человеческий детеныш сосал грудь в течение 2-3 лет и более.

**Кариес** - это микробное разрушение твердых тканей зубов с образованием полостей разных размеров и глубины. Образуется он в местах скопления зубного налета, который формируют остатки пищи и микроорганизмы. Основными бактериями, отвечающими за развитие кариеса, являются стрептококки, обнаруживаемые в полости рта. Одна из главных причин переноса бактерий от взрослого к ребенку - облизывание сосок и детских ложек взрослыми. Ребенок, находящийся на исключительно грудном вскармливании, сам отказывается от сосок, выталкивает их в силу различных механизмов сосания соски и груди. Если бактерии все же попадают в ротовую полость ребенка, они подавляются **защитными факторами грудного молока**. Грудное молоко - это живая субстанция. Антибактериальную защиту обеспечивают **фагоциты, лизоцим**. Концентрация последнего в женском молоке в 3000 раз больше, чем в коровьем. Большую роль в антибактериальной защите играет **лактоферрин** - один из основных белков грудного молока, связывающий железо и лишаящий бактерий основу для роста. **Секреторный Ig A** активен против широкого спектра бактерий и вирусов.

Если стрептококково-углеводный комплекс все же образовался, он крепится к шероховатостям зубов. Детские молочные зубки отличаются гладкостью, обильно омываются слюной, смывающей эти комплексы в рыхлой стадии. При прорезывании зубов увеличивается количество

слюны, которая способствует минерализации зубов и защите зубной эмали. Качество и количество слюны зависит от пищевого рациона и наличия сосания, которое увеличивает слюноотделение примерно в **8 раз**.

При острых инфекциях верхних дыхательных путей нарушается дыхание через нос. Сухость во рту - еще одна из причин возникновения кариеса у маленьких детей, слюна при этом не так эффективно омывает зубы и защищает их от действий бактерий. А дети на грудном вскармливании **реже** болеют респираторными инфекциями.

Еще одним весомым аргументом в пользу грудного вскармливания как средства профилактики раннего кариеса, является сам **механизм сосания груди**. В сформированной ребенком «соске» сосок находится на уровне мягкого неба, и молоко поступает непосредственно в глотку. Зубы при этом не омываются молоком, в отличие от сосания молока из бутылочки. Основным углеводом материнского молока является **лактоза**. По сравнению с молоком других млекопитающих, материнское молоко содержит гораздо более высокий ее процент. Лактоза - это дисахарид, который расщепляется на глюкозу и галактозу в **тонком кишечнике**. По этой причине кариесогенные бактерии не в состоянии использовать лактозу в качестве субстрата. Они предпочитают простые моносахара, такие как глюкоза и фруктоза. Лактоза в ротовой полости формирует рН, равное приблизительно **6,0**. В присутствии сахарозы рН составляет **5** и ниже, а при рН **5,5** уже создается повышенный риск кариеса. Пока ребенок находится на исключительно грудном вскармливании, риск развития кариеса невелик. Только после введения прикорма, содержащего кариесогенные продукты питания, бактерии полости рта получают питательную среду и образуют агрессивные кислоты, которые и разрушают зубную эмаль.

Грудное вскармливание, здоровое питание с редким употреблением кариесогенной пищи, эффективная гигиена полости рта - **основа профилактики кариеса!**



400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева,  
дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-  
20  
Адрес электронной почты:  
vomtb@vomiac.ru