



ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ АКЦИИ «МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

Цель акции: информирование о работе детского телефона доверия и мотивирование детей и подростков обращаться за помощью в трудных жизненных ситуациях.

Предлагаемая информация для доведения до сведения детей:

«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий 124) как ресурс поддержки»

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122 или 124**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Уже 15 лет детский телефон доверия сопровождает каждого позвонившего в кризисных ситуациях, в укреплении доверительных и позитивных отношений в семье и социальном общении.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст звонящего, место жительства, состояние здоровья. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные, номер телефона не определяется) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению, запись разговора не производится).

8 800 2000 122 или 124 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.

15 лет

ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ 124

8 800 2000 122

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



ПРИНЯТО

181 129 +

звонков от детей и взрослых

ЕЖЕГОДНО

~12 000

обращений

ДОСТУПНО	БЕСПЛАТНО	АНОНИМНО	КОНФИДЕНЦИАЛЬНО	ПРОФЕССИОНАЛЬНО
действует на всей территории России, позвонить можно из любой точки страны с любого телефона	звонок любой продолжительности бесплатный	без определителя номера, можно представиться вымышленным именем	содержание разговора останется тайной	только профессиональные психологи, прошедшие подготовку

ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЙ

Вопросы самоопределения
поиск и принятие себя, одиночество,
суицидальные настроения

Отношения со сверстниками
дружба, любовь, популярность, травля

Детско-родительские отношения
ссоры, непонимание, давление,
непослушание

Стресс из-за школы и экзаменов
конфликты, отсутствие мотивации,
успеваемость, выбор профессии

ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

218

СЛУЖБ
подключены
к единому номеру

БОЛЕЕ

1 200

ПСИХОЛОГОВ
принимает
звонки

В 67 РЕГИОНАХ

24/7

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
РЕЖИМ РАБОТЫ



#15ЛЕТДОВЕРИЯ

8·800·2000·124



124

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

15
ЛЕТ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ