

# ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ – ПРОСТО НЕ ПРОБУЙ!



## КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ:

- Будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры. Твердое «НЕТ!!!». Без оправданий и объяснений.
- Избегай критических ситуаций. Прекрати общение.
- Заяви об отсутствии интереса к наркотикам.
- Напомни о законах.
- Уверенно приведи доводы о здоровом образе жизни.
- Смени тему.
- Заяви о наличии аллергии.
- Найди в компании союзника, способного оказать поддержку.



ГБУЗ «Волгоградский региональный  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»



NASHSTORE

# Наркомания - одна из самых серьезных проблем современности

**Наркотики** – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

**Наркомания** – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. **Основной признак развития наркомании:** привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.



## У наркомана:



Нарушается мышление, снижается интеллект и память;



Происходит гибель клеток печени и развитие цирроза



Истощается сердечная мышца;



Снижается иммунитет;



Происходят изменения психики (замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения)



Из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений.



ДО 35 ЛЕТ

Наркоман лишается большинства своих социальных контактов.



Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



NASHSTORE

# НАРКОТИК - ЭТО ЯД!



ОН УБИВАЕТ ТВОЮ МОЗГ

ОН УБЬЕТ И ТЕБЯ

ТЕБЕ ЭТО НАДО?!



ГБУЗ - Волгоградский региональный  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики



NASHSTORE

# ПОНЯТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ

Если возникли подозрения, что Ваш ребенок начал употреблять наркотики:



Удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы могут оттолкнуть ребенка



Поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье



Незамедлительно обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам



Убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно



Если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



NASHSTORE

# ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ

Наркомания – смертельное зло современного мира. По статистике, первая проба наркотика приходится на подростковый возраст

Возможные признаки того, что ребенок начал употреблять наркотики:

- прогулы в школе по непонятным причинам;
- постоянные просьбы или требования дать денег или наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
- смена интересов, появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов);
- частые обманы, изворотливость, лживость;
- избегание общения с родителями;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
- частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
- пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.,
- неопрятность внешнего вида; исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
- частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
- следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен;
- наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
- наличие шприца, игл, флаконов, растворителей;
- маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки.



ГБУЗ «Волгоградский региональный  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»



NASHSTORE