

# АНТИБИОТИКИ



- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к антимикробным препаратам;
- Нерациональное использование антибиотиков приводит к развитию у бактерий устойчивости, снижает эффективность антибактериальных препаратов;
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению;
- Инфекцией, устойчивой к антибиотикам, может заразиться любой человек независимо от возраста и страны проживания;
- Антибиотикорезистентные инфекции - причина увеличения сроков госпитализации.

**Профилактика инфекций снижает необходимость в приеме антибиотиков и сдерживает развитие устойчивости к антибактериальным препаратам.**

**Самый эффективный способ предотвратить инфекцию – соблюдать правила личной гигиены**

Как  
сократить  
риск  
инфекции

- Тщательно мойте руки;
- Воздержитесь от тесного контакта с окружающими во время болезни;
- используйте воду только из безопасных источников;
- соблюдайте правила гигиены при приготовлении пищи;
- проводите вовремя необходимую вакцинацию.

- Помните, что антибиотики неэффективны против вирусных инфекций (грипп, ОРВИ, коронавирус);
- Принимайте антибиотики только по назначению врача;
- Не просите назначить вам антибиотики, если врач говорит, что они вам не нужны;
- Не делитесь антибиотиками с другими людьми;
- При приеме лекарств всегда следуйте назначениям врача.

Как  
снизить  
риск  
распространения  
устойчивости к  
антибиотикам

**НЕНАДЛЕЖАЩЕЕ И НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
АНТИБИОТИКОВ СОЗДАЕТ УГРОЗУ ДЛЯ ВСЕХ НАС!**



ГБУЗ «Волгоградский региональный  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»



NASHSTORE

# ОСТОРОЖНО – *антибиотики!*

Антибиотики являются одной из немногих групп лекарственных средств, которые в 50 % случаев применяются нерационально и необоснованно. Как правило, это происходит по вине самих пациентов, которые назначают их себе, своим родственникам и коллегам, копируя некогда услышанную тактику лечения.

**Антибиотики призваны помочь человеку побороть инфекцию, но при неправильном их применении возможны серьезные осложнения:**

- аллергические реакции;
- токсические повреждения печени, почек, желудочно-кишечного тракта;
- неврологические расстройства;
- нарушение функции органов кроветворения;
- подавление иммунитета;
- дисбактериоз и присоединение грибковой инфекции;
- «психиатрические побочные эффекты» (от тревоги и паники до депрессии и психозов)

**Помните! ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ НАЗНАЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ВРАЧОМ  
И ПРОВОДИТСЯ ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА!**

