Для сохранения здоровых и красивых зубов за ними нужно правильно и регулярно ухаживать. Недостаточно просто ежедневно чистить зубы.
Обязательные процедуры для каждого человека, который следит за здоровьем своих зубов – профессиональная чистка зубов (не реже двух раз в год), профилактика зубного камня, налета. Все эти процедуры можно провести в кабинете врача- стоматолога – терапевта ГАУЗ « Стоматологическая поликлиника № 9» с помощью современного оборудования и новейших технологий.
Чистка зубов от налета и камня осуществляется с использованием современных безопасных и высокоэффективных методов, позволяющих избежать травмирования тканей. В ходе достаточно простой процедуры, которая длится обычно не более 30-40 минут, пациенты даже с низким болевым порогом и высокой чувствительностью не испытывают выраженных болевых ощущений и дискомфорта.
Именно камень (твердый налет) становится причиной:
-Неприятного запаха изо рта
-Пигментирования эмали
-Развития кариеса
-Возникновения патологических процессов даже в желудочно-кишечном тракте.
Существуют и определенные категории продуктов и напитков, которые провоцируют достаточно быстрое и интенсивное образование плотного налета, а затем и камня. К ним относят как кофе и вино, так и сладости, выпечку, другие лакомства. Никто не защищен от возникновения неприятного налета и зубного камня.
Методы удаления зубного налета и камня.
Наша поликлиника предлагает вам два популярных метода, позволяющих быстро и продуктивно вести борьбу с отложениями:
1) AirFlow ;
2)Ультразвук.
Снять зубной налет можно:
Пескоструйной обработкой (AirFlow). Эта методика является более современной. Чистка зубов от зубного камня проводится с использованием соды или бикарбоната натрия. Готовая смесь подается под достаточно высоким давлением, что позволяет буквально сбить зубной камень. Жидкость смывает его и параллельно с этим позволяет охладить зубы. Данная методика эффективна в борьбе не только с мягким налетом, но и пигментацией. Кроме того, пескоструйная обработка не проводится при наличии воспаления десен, так как способна спровоцировать ухудшение состояния
Рис.1 Пигментированный налет(до чистки)

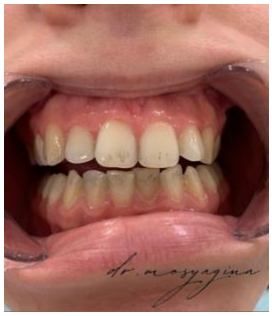

Рис.2 Сразу после чистки методом пескоструйной обработки « AirFlow”

Ультразвуком. Этот способ применяется при наличии зубных камней. Проводится такая чистка с применением специального скалера (наконечника), совершающего колебания на скорости

примерно 100 000 000 движений за 60 секунд и разрушающего связи между зубами и образованиями на них.
Сразу же после окончания чистки зубов их поверхность теряет гладкость, поэтому проводится дополнительная обработка. Она заключается в полировке пастами и щеточками, устраняющими шероховатости. Такая дополнительная обработка позволяет предотвратить повторное образование налета.
После чистки пациентам следует придерживаться нижеуказанных рекомендаций.
Воздержаться от употребления напитков и продуктов питания с высоким содержанием синтетических или натуральных красителей в ближайшие несколько дней;
Пользоваться зубной щеткой средней жесткости, обеспечивающей качественную гигиену, но не допускающей травматизации тканей;
Регулярно (1 раз в 3 месяца) заменять зубную щетку вне зависимости от степени ее загрязнения и состояния;
Использовать пасту, которую порекомендует врач;
Минимум 2 раза в день чистить зубы, пользоваться зубной нитью или ирригатором;
Посещать стоматолога хотя бы 2 раза в год для повторной чистки.
Только регулярная и полноценная гигиена и соблюдение простейших рекомендаций позволят поддерживать идеальное состояние ротовой полости и экономить на лечении сложных патологий.